

Covid-19-rokote

Pandemia ei ole vielä ohi. Rokotus on tehokkain tapa välttää viruksen aiheuttama vakava sairastuminen tai kuolema. Rokottaminen voi auttaa myös ehkäisemään covid-19-viruksen leviämisen yhteiskunnassa. Siksi on tärkeää, että moni ottaa rokotteen.

Rokotteet ovat erittäin turvallisia lääkevalmisteita ja Covid-19-rokotteet on testattu huolellisesti.

Sinun ei tarvitse maksaa covid-19-rokotetta. Saadaksesi hyvän suojan covid-19-tautia vastaan tarvitset kaksi rokoteannosta. Saat toisen annoksen 4-7 viikon kuluttua ensimmäisestä annoksesta.

Milloin voin ottaa rokotteen?

Kaikille vuonna 2005 tai sitä aikaisemmin syntyneille tarjotaan rokote ja he voivat varata ajan tai tulla drop in-rokotukseen. Sinun ei tarvitse olla Ruotsin kansalainen saadaksesi rokotteen. Ilmainen rokote tarjotaan myös maassa tilapäisesti asuville henkilöille, turvapaikkaa hakeville henkilöille sekä henkilöille, joilla ei ole oleskelulupaa Ruotsissa.

On suositeltavaa, että otat rokotuksen, vaikka olisitkin sairastanut covid-19-taudin.

Syksyn aikana rokotetta tarjotaan 12-15-vuotiaille lapsille. Rokotus tapahtuu useimmissa tapauksissa läänin kouluissa. Tietoa siitä, miten rokotus tapahtuu, tulee olemaan verkkosivustolla 1177.se ennen kuin rokotus käynnistyy.

Varaa aika

Voit ottaa rokotteen valinnaisessa terveyskeskuksessa Västerbottenin läänissä.

Varaat itse ajan ensimmäistä annosta varten. Saat ajan toiselle annokselle hoitohenkilökunnalta saatua ensimmäisen annoksen.

Varaat ajan kirjautumalla sivustolle 1177.se sähköisellä henkilöllisyystodistuksella tai soittamalla valinnaiseen terveyskeskukseen. Jos sinulla ei ole mahdollisuutta varata aikaa verkkosivujen kautta tai soittaa, voit käydä terveyskeskuksessa varaamassa ajan.

Et voi soittaa numeroon 1177 varataksesi ajan.

Drop in

Voit myös tulla joissakin paikoissa tarjolla olevaan drop-in-rokotukseen.

Jos haluat ottaa toisen annoksesi drop in-vastaanotolla ja olet ottanut ensimmäisen annoksen Västerbottenin läänin ulkopuolella, sinun tulee ottaa mukaasi rokotuskorttisi tai tulostettu ote potilaskertomuksestasi.

Muistathan, että sinun tulee itse peruuttaa aika, jonka olet aikaisemmin varannut itsellesi, jos menet drop in-rokotukseen.

Löydät kaikki ajat verkon kautta tehtäville ajanvarauksille ja kaikki drop in-rokotusten ajat ja paikat verkkosivulta vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se (Sivu on ruotsin kielellä)

Varaa aika verkossa

Kun kirjaudut sisään sivustolle 1177.se varataksesi ajan, ohjeet ovat ruotsin kielellä. Jos et osaa lukea ruotsia, voit pyytää jotakin tuttavaasi auttamaan sinua ajan varaamisessa verkossa. Voit myös soittaa terveyskeskukseen varataksesi ajan.

Toimi näin varataksesi ajan sivustolla 1177.se:

1. Mene sivulle vaccinationsbokning.regionvasterbotten.se (ruotsinkielinen sivu). Siellä näet kokonaisvaltaisen katsauksen kaikkien terveyskeskusten ja rokotusvastaanottojen vapaista ajoista.
2. Niiden terveyskeskusten kohdalta, joilla on vapaita aikoja, näet minä päivänä ja miten monta vapaata aikaa heillä on. Vapaiden aikojen lukumäärä on merkitty vihreällä.
3. Käytä linkkiä "Boka tid för vaccination mot covid-19" sille terveyskeskukselle, jonka valitset.
4. Kirjaudu sisään sähköisellä henkilöllisyystodistuksella.
5. Vastaa kyselylomakkeen muutama kysymyksen. Kysymykset ovat ruotsin kielellä.
6. Valitse "Covid-19-vaccination dos 1".
7. Valitse vapaa aika, jonka varaat.

Varaa aika soittamalla terveyskeskukseen

Voit varata ajan soittamalla valinnaiseen terveyskeskukseen. Sen ei tarvitse olla se terveyskeskus, jossa tavallisesti käyt. Et voi soittaa numeroon 1177 varataksesi ajan.

Voit puhua ruotsia tai englantia, kun soitat. Pyydä jotakin tuttavaasi auttamaan sinua ajan varaamisessa, jos et itse puhu kumpaakaan näistä kielistä.

Jos sinulla ei ole ruotsalaista henkilönumeroa

Voit ottaa rokotteen, vaikka sinulla ei olisikaan ruotsalaista henkilönumeroa. Varaat ajan käymällä terveyskeskuksessa. Ota henkilöllisyystodistuksesi, kuten LMA-kortti tai EU-kortti mukaasi. Jos sinulla on koordinoitunumero, ota sekin mukaasi. Saat sairaanhoidolta tilapäisen numeron, joka sinun tulee säilyttää, kunnes olet saanut toisen rokoteannoksen. Jos sinulla on varanumero, jonka olet saanut ollessasi aikaisemmin yhteydessä terveydenhuoltoon, voit käyttää sitä. Numeroa käytetään vain terveydenhuollossa eikä mikään muu viranomais voi käyttää eikä jäljittää sitä.



Uuden ajan varaaminen tai ajan peruuttaminen

On tärkeää, että saavut sinulle varattuna ajankohtana rokotukseen, koska rokote on varattu sinulle ajan varaajana.

Mutta, jos sinulla on oireita, jotka voivat olla merkki covid-19-tautiin sairastumisesta, älä tule rokotukseen. Tällöin sinun tulee peruuttaa aikasi ja antaa näyte. Tietoa covid-19-näytteen antamisesta on sivustolla 1177.se.

Peruutat ajan samalla tavalla kuin varasit sen. Huomioi, että terveyskeskuksilla on rajallinen mahdollisuus tarjota uusi aika toiselle annokselle. Siksi voit joutua odottamaan uutta aikaa useita viikkoja.

Et voi soittaa numeroon 1177 Vårdguiden peruuttaaksesi ajan.

Mikäli sinun tarvitsee varata uusi aika toista annosta varten, voit varata sen verkkosivun kautta joihinkin terveyskeskuksiin. Näet itse, voitko varata uuden ajan kirjautumalla sisään verkkosivustolle 1177.se. Muutoin voit soittaa terveyskeskukseen varataksesi uuden ajan.

Jos olet sairas ja sinun tarvitsee varata uusi aika alle 24 tuntia ennen sinulle varattua käyntiaikaa, sinun on soitettava terveyskeskukseen.

Jos et saavu sinulle varatulle käynnille tai peruutat ajan liian myöhään

Jos et saavu käynnille sinulle varattuna ajankohtana, sinun täytyy maksaa maksu. Sinun täytyy maksaa maksu myös, jos peruutat ajan alle 24 tuntia ennen käyntiaikaasi. Maksu on 250 kruunua.

Ajatteltavaa ennen rokotusta

- Ota henkilökorttisi ja täytetty terveydentilaselvitys mukaa-si. Linkin terveydentilaselvityslomakkeeseen omalla kielelläsi löydät sivustolta 1177.se/en/xxx. Voit myös saada terveydentilaselvityslomakkeen täytettäväksi rokotuskäynnin yhteydessä.
- Jos olet ottanut ensimmäisen annoksen Västerbottenin läänin ulkopuolella, sinun tulee ottaa mukaasi rokotuskorttisi tai tulostettu ote potilaskertomuksestasi.
- Alle 18-vuotiaat, joilla on vaikeuksia suullisen ja kirjallisen informaation ymmärtämisessä tai ohjeiden noudattamisessa, tarvitsevat huoltajan suostumuksen suostumuslomakkeeseen, jos huoltaja ei tule heidän mukaansa rokotuspaikalle. Lomake on ruotsinkielinen ja ladattavissa sivustolta 1177.se. 12-15-vuotiaat lapset tarvitsevat suostumuksen molemmilta huoltajilta.
- Pue päällesi vaatteet, jotka helpottavat pistoksen antamista olkavarteen, esimerkiksi lyhytaihainen pusero.
- Älä tule vastaanotolle, jos sinulla on covid-19-taudin oireita, vaan peruuta sen sijaan aikasi ja varaa uusi aika.
- Tule aikaisintaan kymmenen minuuttia ennen varattua aikaa ruuhkan välttämiseksi. Muista pitää etäisyyttä toisiin, kun odotat vuoroasi.
- Tapaamasi henkilökunta puhuu ruotsia ja englantia. Voit saada tulkin. Tällöin sinun täytyy kertoa tulkin tarpeesta henkilökunnalle, kun varaat ajan.
- Hoitohenkilökunnalla on vaitiolovelvollisuus. Se tarkoittaa sitä, että he eivät saa kertoa hoidostasi ja lääkityksestäsi kenellekään hoitoalan ulkopuoliselle henkilölle. Tämä koskee kaikkia henkilöitä, olitpa Ruotsin kansalainen vai et.

- Käytä hyväksytyä suusuojainta rokotuksen yhteydessä. Jos tarvitset jonkun mukaan, sama koskee myös häntä.

Ota läheisesi mukaan rokotuspaikalle vain, jos se on sinulle välttämätöntä.

Rokotuksen jälkeen

Ensimmäisenä vuorokautena rokotuksen jälkeen voit tuntea kipua pistoskohdassa, sinulle voi tulla päänsärkyä ja voit tuntea itsesi väsyneeksi. Sinulle voi myös tulla vilunväristyksiä, kuumetta tai nivel- ja lihaskipuja. Oireet ovat yleensä lieviä ja häviävät muutamassa päivässä. Pysy kotona niin kauan kuin sinulla on oireita. Jos oireet eivät häviä yhden vuorokauden kuluessa, sinun tulee antaa näyte. Näin tulee tehdä, jotta saataisiin tietää, oletko sairastunut covid-19-tautiin esimerkiksi ennen kuin otit rokotteen.

Jatka covid-19-viruksen leviämistä ehkäisevien neuvojen noudattamista

Sinun tulee noudattaa viranomaisten ohjeistuksia, kunnes olet saanut täyden rokotussarjan. Sinun tulee pitää etäisyyttä toisiin ja välttää lähikontakteja 70-vuotiaisiin ja sitä vanhempiin henkilöihin tai henkilöihin, joilla on jokin sairaus tai sairaudentila, jonka vuoksi he voivat sairastua vakavanlaatuisesti.

On myös olemassa pieni riski, että levität virusta, vaikka et olisikaan sairas, jos olet esimerkiksi saanut sitä käsillesi.

Ei tiedetä, miten kauan rokotteen suojaava vaikutus kestää.

Monikielisen palvelun puhelinlinja

Kun sinulla on yleisiä kysymyksiä covid-19-taudista ja rokotuksesta, voit soittaa numeroon 08-123 680 00. Voit saada apua seuraavilla kielillä: amhara, arabia, bosnia, kroatia, dari, englantia, persia, venäjä, serbia, somalia, espanja tai tigrinja. Puhelinlinja on avoinna ma-pe klo 9-15.

1177.se/other-languages



Lisätietoa verkossa

Lisätietoa covid-19-rokotteesta on verkkosivulla lakemedelsverket.se/en/this-is-what-applies-to-corona-vaccine (sivu on englanninkielinen)

Terveyskeskusten yhteystiedot ovat verkkosivulta 1177.se/hitta-vard